



# Checkliste

## Für Sportler/innen

- Bring deinen aktuellen Testnachweis(48 Std.), dein Genesenzertifikat(nicht älter als 6 Mon.) oder deinen Impfnachweis(2. Impfung mindestens 14 Tage her) zur Kontrolle mit zum Training. OHNE NACHWEIS KEIN TRAINING!
- Duschen und Umkeidekabinen sind geöffnet.
- Bring deine eigene Trinkflasche mit.
- Bring dein eigenes Handtuch mit.
- Bring deinen eigenen Mund- und Nasenschutz mit.(Medizinisch/FFP2)
- Komm nicht vor der vereinbarten Trainingszeit zum Platz.
- Komm Alleine zum Platz, Fahrgemeinschaften sind verboten.
- Halte Abstand! Auf dem gesamten Sportplatz gilt: 1,5m zur nächsten Person. Außer auf dem Platz.
- Keine Hände schütteln und keine Umarmungen.
- Vermeide es, dir während des Trainings ins Gesicht zu fassen.
- Erhole dich an dem dir zugewiesenen Platz, achte auf den Abstand.
- Desinfiziere deine Hände vor und nach dem Training.
- Im Gebäude und auf der Anlage ist das Tragen von Mund- Nasenschutz Pflicht.
- Es wird empfohlen, sich für das Training in den Mannschaftsinternen Apps an- bzw. abzumelden.