



Checkliste

Für das Trainerteam

- Bereite das Training gut vor.
- Kontrolliere die Anwesenheit der Spieler(Teilnehmerliste).
- Teile die anwesenden Sportler in 4er Gruppen ein und weise ihnen ihren Trainingsbereich zu. Die Gruppen sollten immer gleich bleiben.
- Weise den Gruppen Erholungsbereiche zu, unter Achtung der Abstandsregel
- Reinige die Materialien so gut es geht und achte darauf, dass so wenig Materialien wie möglich gemeinsam genutzt werden.
- Stelle sicher, dass das Training startet, sobald alle Gruppen ihren zugewiesenen Platz eingenommen haben.
- Achte auf den Mindestabstand von 2m während des Trainings, bei Laufintensiven Übungen vergrößert sich dieser auf 5m.
- Während Besprechungen muss jeder seinen Nasen- Mundschutz tragen.
- Trillerpfeife, laute Stimme etc., sind nicht erlaubt.
- Wasche oder desinfiziere deine Hände nach dem Training
- Achte darauf, dass auch die Trainingsmaterialien und Bälle nach jedem Training gereinigt werden.
- Ermittle die Sportler/innen, nach dem Training sofort nach Hause zu gehen.