



# Checkliste

## Für das Trainerteam

- Bereite das Training gut vor.
- Kontrolliere die Anwesenheit der Spieler\*innen(Teilnehmerliste).Sende diese dann per PDF an: [verein@rfc-dortmund.de](mailto:verein@rfc-dortmund.de)
- Weise den Teilnehmern Erholungsbereiche zu, unter Achtung der Abstandsregel
- Reinige die Materialien so gut es geht und achte darauf, dass so wenig Materialien wie möglich gemeinsam genutzt werden.
- Stelle sicher, dass das Training startet, sobald alle Teilnehmer\*innen anwesend sind.
- Während Besprechungen achte auf einen Abstand von 1,5m untereinander.
- Trillerpfeife, laute Stimme etc., sind nicht erlaubt.
- Wasche oder desinfiziere deine Hände vor und nach dem Training
- Achte darauf, dass auch die Trainingsmaterialien und Bälle nach jedem Training gereinigt werden.